

Endlich wieder Nichtraucher!

Information zur Rauchentwöhnung

Für viele Raucher stellt sich nach meist zahlreichen erfolglosen Entwöhnungs-Versuchen die Frage nach der richtigen Strategie, um endlich wieder zu dem völlig entspannten, glücklichen Nichtraucher zu werden, der Sie Ihrer Natur nach sind.

So funktioniert die Hypnosebegleitung!

Der in der modernen Hypnosebegleitung induzierte Bewusstseinszustand ist äußerst entspannend und vergleichbar mit dem Zustand direkt vor dem Einschlafen bzw. kurz nach dem Erwachen. Hier ist Ihre Aufmerksamkeit stark auf ihr inneres Empfinden gerichtet, was aber natürlich nicht bedeutet, dass Sie die Kontrolle über sich selbst abgeben. Sie sind sich jederzeit Ihres Zustandes bewusst und können sich an den gesamten Ablauf der Hypnosebegleitung erinnern.

Durch die Hypnosebegleitung wird ein zutiefst entspannender Zustand eingeleitet – vergleichbar einer leichten Trance. Dieser völlig natürliche und heilsame Bewusstseinszustand erlaubt es dem Klienten, seine "innere Bühne" zu erweitern und tiefe Glaubenssätze und Anschauungen zu erkennen und zu verändern.

Verführt durch die Werbung haben Sie begonnen zu glauben, dass Rauchen Entspannung, Genuss, Freiheit oder Jugend bedeutet. Wenn Sie diesen Glaubenssatz auf tiefer Ebene ändern, ist Rauchen nur noch das, was es in Wirklichkeit ist: eine gesundheits- und geldvernichtende Angewohnheit.

Zu Beginn der Sitzung wird das individuelle Rauchverhalten des Klienten analysiert und der Mechanismus der emotionalen und körperlichen Entstehung des Suchtempfindens erklärt, so dass jegliche Wahrnehmung, das Rauchen brächte möglicherweise doch den einen oder anderen Vorteil mit sich, als erlerntes Muster und absolute Illusion enttarnt wird.

Denn Fakt ist: Sie waren noch nie entspannter als andere, weil Sie rauchen. Sie haben sich noch nie besser konzentrieren können, weil Sie rauchen und Sie waren weder kreativer oder gelöster noch produktiver, weil Sie Zigaretten geraucht haben.

Aber so absurd und unsinnig das Rauchen auch ist – solange Ihr Unterbewusstsein noch dieser Meinung ist, werden Sie einen Rauchdrang verspüren.

Deshalb werden auf tiefer Ebene und gemeinsam mit dem zur Rauchentwöhnung entschlossenen Klienten diese Glaubenssätze neutralisiert, um wieder zu dem völlig entspannten und glücklichen Nichtraucher zu werden, der Sie Ihrer Natur nach sind. Ganz selbstverständlich ist dies ein völlig natürlicher Zustand - und deshalb ist das Rauchen für Sie in Zukunft auch vollkommen uninteressant.



Diese Voraussetzungen müssen Sie mitbringen:

Es ist ganz einfach und doch sehr wichtig: Sie müssen sich vollkommen sicher darin fühlen, ein Nichtraucher sein zu wollen. Das Fundament des Erfolgs sind Sie selbst. Sie selbst müssen es wollen – nicht nur Ihr Partner, Ihr Arzt oder Ihr Chef. Warten Sie nicht mehr „auf den richtigen Zeitpunkt“, sondern **machen Sie den Moment zu einem richtigen Zeitpunkt**. Sie sind jetzt an dem Punkt in Ihrem Leben angelangt, an dem Sie spüren, dass das Rauchen einfach nicht mehr in Ihre Gegenwart und in Ihre Zukunft passt.

Sie werden während der Sitzung weder überredet noch manipuliert, um zu dem Entschluss zu kommen, mit dem Rauchen aufzuhören. Ein langfristiger und dauerhafter Erfolg ist ausschließlich auf der sicheren Basis Ihres eigenen, festen und frei gefassten Entschlusses möglich!

Werde ich zunehmen, wenn ich nicht mehr rauche?

Da sich Ihr Organismus nicht mehr mit der Neutralisierung des Nervengiftes Nikotin beschäftigen muss, ist er jetzt wieder in der Lage, Nahrung ganz normal zu verwerten. Die sich daraus ergebende geringe Gewichtszunahme reguliert sich nach einiger Zeit von selbst. **Da Sie mit der Hypnosebegleitung zu Ihrem völlig natürlichen Zustand des nicht-Rauchens zurückkehren, kommt es nicht zu einer Unterdrückung des ehemaligen Rauchverhaltens.** Daher ist eine Verschiebung auf die kompensatorische Ebene des vermehrten Essens nicht zu befürchten.

Zeitaufwand und Investition

Die Hypnosebegleitung zur Rauchentwöhnung dauert ca. 90 Minuten. In den meisten Fällen reicht diese eine hocheffektive Sitzung aus, um Sie für immer zu dem zufriedenen Nichtraucher werden zu lassen, der Sie ihrer Natur nach sind. Aus einem zum Rauchen verführten Menschen wird wieder ein Mensch, der nicht mehr darüber nachdenkt, seit wann er nicht mehr raucht. Er raucht natürlicherweise nicht und deshalb interessiert es ihn nicht mehr.

Als wirklicher Nichtraucher haben Sie absolut nichts aufgegeben – außer sich selbst zu vergiften. Und die gute Nachricht ist: Ihr Körper ist ein Organismus, der sich selbst heilt, abhängig vom Lebensalter und davon, wie lange und wie viel man schon geraucht hat. Aber natürlich heißt dies auch: "Je früher, desto besser!"

Positive Wirkungen gibt's natürlich auch fürs Portemonnaie: Je früher man anfängt aufzuhören, umso schneller spart man sich ein kleines Vermögen zusammen – um all das zu erleben, was wirklich Genuss und Freiheit bedeutet.

Freuen Sie sich auf Ihr neues Leben – frei vom Rauchen!

Ihre Investition hierfür beläuft sich auf 120,- Euro

